

Das Beauty-Ritual

Schönheit ist mehr als nur ein äußerer Reiz. Sie ist das innere Strahlen der Freude, die Liebe zu Herzen und auch die Liebe zu sich selbst. Sich selbst zu lieben bedeutet sowohl seiner Geist als auch den eigenen Körper wertzuschätzen und zu pflegen. Nicht umsonst behauptet der Volksspruch, der Körper sei der Tempel der Seele. Und was tut man mit einem Tempel? Man ehrt und pflegt ihn. Die Wirkung eines gesunden und gepflegten Körpers ist unverkennbar. Der ayurvedische Kosmetikhersteller Ayurveda Pura vergleicht die tägliche Körperpflege mit einem Ritual. Für die einen ist es ein feststehendes Ritual, um den Tag zu beginnen, andere wiederum nutzen das Pflege-Ritual dazu, den Tag in Ruhe ausklingen zu lassen. So ein Ritual, führt Ayurveda Pura weiter aus, ist eine bedeutende Zeit, während der man bewusst auf sich achtet. In dieser Ausgabe möchten wir euch deshalb besondere Naturprodukte für euer ganz persönliches Ritual vorstellen.



Ayurvedische Pflege mit Weirach

Diese interessante Mischung verbindet sich hinter der neuen Pflege-Serie **Holistic Essentials von Ayurveda Pura**. Macadamia, Aprikosenkern- und Kitzanmandl, ätherische Öle aus Neroli, Zitronen und Weirach sowie exotische Kräuter machen diese Anti-Aging Creme zu einem jahtakti Sultuz für die reife Haut. Im Einklang mit der 5000 Jahre alten ayurvedischen Tradition wurde sie von einem Team aus Ayurveda- und Hautpflege-Experten kreiert. Komplett frei von künstlichen Aromen, Parabenen und Petrochemikalien ist die Pflegeserie zudem auch frei von tierischen Produkten und Tierversuchen. Zusätzlich zur Creme bietet der Hersteller Ayurveda Pura eine spezielle Anleitung zum Auftragen an, welche die Energiepunkte im Gesicht berücksichtigt und dadurch die Wirksamkeit steigert. naturesprung-algen.de

Schönheit auf Isländisch

Sóley Organics ist ein isländisches Unternehmen und wird von der Schauspielerin Sóley Glasdóttir geführt. Damit führt sie ihre Familientradition bereits in der 15ten Generation fort. Eygló ist eine effektive Feuchtigkeitscreme aus Nachtkerzenöl und isländischen Wildkräutern. Auf Grund des kurzen isländischen Sommers sind die enthaltenen Wildkräuter darauf angewiesen besonders viel Energie und Nährstoffe zu speichern, weshalb ihre Wirksamkeit im Vergleich zu anderen Kräutern viel höher ist. soleyshop.de



Juka d'Or

Dieses erfrischende Vital Tonic spendet der Haut Feuchtigkeit und wirkt gleichzeitig beruhigend. Dank Aloe Vera, Hamamelis, Traubenkernextrakt, Panthenol und Urea ist das Tonic besonders für empfindliche und allergische Haut eine Wohltat. Während heißer Sommertage kann man es als Erfrischung zwischendurch aufsprühen oder als After-Sun-Spray verwenden. Juka d'Or Produkte werden NICHT an Tieren getestet, weshalb das Unternehmen in die Positivliste von PETA aufgenommen wurde. juka-cosmetic.de



Ein Set für (wirklich) alle Fälle

Die **Companion Perfection Palette** von **bareMinerals** hat sich nur ein vielversprechendes Namen, sondern hält auch was sie verspricht. Vergeßt die Zeiten, in dem man ganze Kulturbeutel mit sich rumtragen musste. Die **Companion Perfection Palette** ist ein Produkt, das man braucht. Konzentriert in einem kleinen kompakten Etui. Mineralien, welche die Haut pflegen und schützen. Und die Basis aller Produkte. Die enthaltenen Pigmente helfen dabei die Zellerneuerung zu unterstützen und den Feuchtigkeitshaushalt der Haut zu erhalten. Foundation, Concealer und Rouge/Blush/Blushschutz mit SPF 20 vor UV-A- und UV-B-Strahlen und sind damit ideal für heiße Sommertage. Unser Lieblingsprodukt!

bareminerals.de